

VALMENNUKSEN LINJAUS TAMPEREEN VOIMISTELIJAT 2022



TAMPEREEN VOIMISTELIJAT

VALMENNUKSEN LINJAUS

Tampereen Voimistelijoiden valmennuksen linjaus pohjautuu seuran arvoihin sekä Voimistelun eettisiin periaatteisiin ja urheiluyhteisön Reilun pelin periaatteisiin. Seuran arvot tällä 2021-2025 strategiakaudella on hyvinvointi, laatu, yhdessä onnistuminen, ilo ja avoimuus.

Valmennuksen linjaus määrittelee, miten Tampereen Voimisteliijoissa toteutetaan valmennustoimintaa. Valmennuksen linjaus päivitetään aina yhdessä seuran valmentajien ja ohjaajien kanssa. Näin varmistetaan ohjaajien ja valmentajien osallisuus, ymmärrys sekä sitoutuminen valmennuksen linjaukseen.

HYVINVOINTI

Jokainen voimistelija huomioidaan ja kohdataan arvokkaana yksilönä, jonka fyysisiä ja psyykkisiä ominaisuuksia kehitetään yksilöllisesti. Valmentajan tulee valmentaa jokaista ryhmän jäsentä. Valmentajat hyödyntävät asiantuntijaosaamista valmennuksen tukitoiminnoissa tarpeen mukaan.

LAATU

Voimistelutoimintaa ohjaa koko seuran voimistelijan polku. Valmennustoiminnan pohjana toimii lajien omat valmennusjärjestelmät. Harjoittelu on tavoitteellista, kehittävää ja turvallista. Valmentajat kehittävät osaamistaan aktiivisesti.

YHDESSÄ ONNISTUMINEN

Jokaisella ryhmällä on yhteisesti sovitut pelisäännöt, joita kaikki ryhmän jäsenet sitoutuvat noudattamaan. Yhteisten pelisääntöjen mukaan toimimalla jokaisella voimistelijalla on ryhmässä hyvä ja turvallinen olo. Ryhmän jäsenten yhteenkuuluvuuden tunnetta ja osallisuutta ryhmää koskeviin päätöksiin tuetaan aktiivisesti.

AVOIMUUS

Valmentajat viestivät ryhmän asioista avoimesti kaikille huoltajille ja yksilökohtaisista asioista keskustellaan

Tampereen Voimistelijat ry

044 067 4532 | toimisto@tampereenvoimistelijat.fi
Tesomankatu 33, 33310 Tampere | www.tampereenvoimistelijat.fi

VALMENNUKSEN LINJAUS TAMPEREEN VOIMISTELIJAT 2022



TAMPEREEN VOIMISTELIJAT

luottamuksellisesti valmennustiimin sekä huoltajien kanssa. Valmentajan tulee olla helposti lähestyttävä, jonka kanssa voimistelija voi avoimesti keskustella urheiluun liittyvistä tai vaikuttavista tunteista ja ajatuksista.

ILO

Lasten ja nuorten voimistelussa näkyy ilo ja innostus, jotka syntyvät uuden oppimisesta, hyvästä ryhmähengestä, tavoitteiden saavuttamisesta sekä lajirakkaudesta. Valmentajat edesauttavat iloista ja positiivista tunnelmaa omalla esimerkillään. Palautetta annetaan positiivisesti ja kehittävästi.

YHDENVERTAISUUS JA TASA-ARVO

Kaikki ovat yhtä arvokkaita yksilöitä, joita kohdellaan tasapuolisesti kaikissa tilanteissa.

Tampereen Voimistelijat ry

044 067 4532 | toimisto@tampereenvoimistelijat.fi
Tesomankatu 33, 33310 Tampere | www.tampereenvoimistelijat.fi